

iLM-Newsletter Ausgabe 172

Herzlich willkommen bei der iLM-Newsletter Ausgabe Nr. 172: Dezember 2009!
Neuer Bio-ViT Shop

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

Das iLM ist Mitglied des International-PcE-Networks (IPN) und führt die Tradition des IPN Newsletters unter dem neuen Label des iLM Newsletters fort.

Hinweis: Auf Grund technischer Probleme konnte es seit Anfang 2009 dazu kommen, dass einige Newsletter Abonnenten unsere Mails nicht bekommen haben. Dieses Problem besteht seit Ausgabe 168 (Oktober 2009) nicht mehr. Alle Newsletter die betroffen waren finden Sie auf unserer Website gratis!

Aktuelle Themen:

- 1. Rechtshörer**
- 2. Warum im Alter die Zeit schneller vergeht**
- 3. Der neue Bio-ViT Shop**

1. Rechtshörer

Fast alle Menschen benützen im Alltag ihre beiden Ohren nicht gleichmäßig.

Sprechen Sie Ihren Gesprächspartner von rechts an, so nimmt dieser Ihre Worte besser wahr. Das heißt, wenn jemand mit dem rechten Ohr hört, ist das weitaus besser, als wenn er die Worte über das linke Ohr vermittelt bekommt. Diese Erkenntnis lässt sich praktisch umsetzen. Sie sollten bei wichtigen Gesprächsterminen, oder wichtigen innerfamiliären Gesprächen so sitzen, dass Sie zum rechten Ohr ihres Gesprächspartners sprechen können.

Die Forscher, Luca Tommasi und Daniele Marzoli, von der Universität in Chieti haben das Phänomen direkt in Nachtclubs untersucht und festgestellt, dass Menschen in Alltagssituationen, (auch bei leichter Ablenkung durch Reizüberflutung) eine natürliche Tendenz haben, mit dem rechten und nicht mit dem linken Ohr hinzuhören.

Hintergrund:

Die Forscher stellen fest: Dieses Verhalten hat sich entwickelt, damit das Gehirn akustische Reize besser verarbeiten kann. In der ersten Studie verfolgten Tommasi und Marzoli die Gespräche von 286 Diskobesuchern und beobachteten, dass 72 Prozent der Kommunikation über das rechte Ohr des Zuhörers geschah. Diese Präferenz des Menschen für das rechte Ohr ist schon aus Laborstudien bekannt, wurde jedoch noch nie in einer normalen Alltagssituation nachgewiesen. In einer zweiten Studie näherten sich die Wissenschaftler den Diskobesuchern und murmelten unverständliche, bedeutungslose Worte, so dass die Probanden ihnen entweder das linke oder rechte Ohr zuwandten, um sie zu verstehen. Bei diesem Test schienen nur Frauen eine gleich bleibende Tendenz zum rechten Ohr zu zeigen. In der dritten Studie sprachen die Forscher die Probanden schließlich gezielt von rechts oder von links an und fragten sie nach einer Zigarette. Wenn sie die Diskobesucher von rechts ansprachen, erhielten sie deutlich mehr Zigaretten, als wenn sie sie von links ansprachen.

Die Präferenz des rechten Ohrs für akustische Reize hat sich vermutlich entwickelt, weil Sprache überwiegend in der linken Hirnhälfte verarbeitet wird, die für die rechte Körperseite zuständig ist. Gelangt ein akustischer Reiz zum rechten Ohr, so schwächt das Gehirn die Verarbeitung des Reizes in der rechten Hirnhälfte ab und verstärkt sie gleichzeitig in der linken Hirnhälfte. Vermutlich hat der Mensch deshalb eine starke Neigung entwickelt, Aufforderungen vor allem mit dem rechten Ohr wahrzunehmen. Ein solch einseitiges Verhalten existiert nicht nur beim Menschen, sondern auch bei Tieren. Es hat sich vermutlich bei einem frühen gemeinsamen Vorfahren entwickelt, um die Kommunikation zwischen Artgenossen zu verbessern und die sozialen Netzwerke zu stärken, schließen die Forscher aus ihren Ergebnissen.

Quelle: Luca Tommasi und Daniele Marzoli, Universität in Chieti: Abt. Naturwissenschaften ,
doi:10.1007/s00114-009-0571-4

2. Warum im Alter die Zeit schneller vergeht

Die veränderte Zeitwahrnehmung

Tägliche Routine und häufig gleiche Tätigkeiten sind an der veränderten Zeitwahrnehmung Hauptschuld. Ältere Menschen haben sehr oft das Gefühl die Zeit verrinnt immer schneller. Kinder hingegen erleben ständig Neues, müssen völlig neue Eindrücke verarbeiten, Ihre Gehirnvernetzung und Optimierung ist in vollem Gang. Das alles muss verarbeitet werden. Kinder leben im Hier und Jetzt! Im Gegensatz dazu machen ältere Personen, viele alltägliche Handlungen schon fast automatisch (wie z.B. Autofahren, Essen, etc.). Das hinterlässt kaum noch Spuren in deren aktueller Zeitwahrnehmung.

Wie kann man dem veränderten Zeitgefühl im Alter entfliehen? Wie kann man die Zeit dehnen? Die israelische Psychologin Professor Dr. Dinah Avni-Babad hat das Phänomen zusammen mit ihrer Kollegin Dr. Ilana Ritov untersucht und folgenden Lösungsvorschlag, wie man der Entwicklung ein Schnippchen schlagen kann: "Wenn wir die Zeit dehnen wollen, müssen wir die Alltagsroutine unterbrechen, uns neuen Erfahrungen aussetzen und unser Leben ständig auf den Kopf stellen", sagt die Wissenschaftlerin. Wir müssen wieder im Hier und Jetzt leben.

» [Siehe dazu auch unsere Übungen – Die Kunst der Gedankenkontrolle](#)

Hinweis: Ein Mensch vergleicht die erlebte Zeit immer mit seiner empfundenen Lebensspanne, denn das ist die einzige Relation die er hat.

Beispiel: Das heißt 1 Jahr vergeht in schlechtesten Fall für einen 50 Jährigen 5 mal schneller wie für einen 10 Jährigen.

Quelle: Eterna / Eggetsberger Forschung und Professor Dr. Dinah Avni-Babad und Dr. Ilana Ritov

3. Der neue Bio-ViT Shop

... rechtzeitig vor Weihnachten!

Das Eggetsberger-Net-, Eterna- und IPN- Team freut sich, Ihnen kurz vor Weihnachten unseren völlig NEUEN Internetshop vorstellen zu dürfen. Neben der neu überarbeiteten Forschungsplattform Eggetsberger.NET (www.eggetsberger.net) wurde auch unser altes, teilweise nicht optimales Shopsystem total neu aufgebaut. Hier finden Sie die von uns erzeugten Geräte, Geräteerweiterungen und Zusätze wie auch die von uns in unseren Seminaren und Einzeltrainings empfohlenen Vitalstoffe.

» [Besuchen Sie jetzt den neuen Shop!](#)

Sie finden den neuen Bio-Vit-Shop unter: www.ilm1.com

Im neuen Internetshop gibt es neben den Weihnachtsaktionen viel Altbekanntes und auch viel Neues. Im Bereich Geräte finden Sie den von unserem Team neu entwickelten PcE-Scanner iQ, die Zukunft des Biofeedbacktrainings (derzeit in der Weihnachtsaktion zum vergünstigten Einstandspreis erhältlich). Ebenso im Programm haben wir zum Beispiel viele neue hochaktive Vitalstoffpräparate und Silberkolloid. Im neuen Shop ist einfach zu shoppen, neue günstige Versandkosten und ein besseres Service werden hier garantiert. Wenn Sie einfach nur lesen möchten und sich inspirieren lassen wollen, dann besuchen Sie auch unsere Forschungsplattform Eggetsberger.NET unter www.eggetsberger.net

» [Besuchen Sie Eggetsberger.NET, unsere Forschungsplattform](#)

Auch diese neue Webseite wurde von uns in den letzten Tagen weiter optimiert. In der Kategorie > Neu bei uns < finden Sie nun alle größeren und aktuellen Neuigkeiten. Von dieser Seite aus gelangen Sie direkt auch zu unseren Videokanälen.

Neue Artikel finden Sie weiterhin auf dem Eggetsberger.NET- BLOG. Dieser Blog dient uns als Internetzeitung. Hier finden Sie ältere aber auch topaktuelle Nachrichten zu Medizin, Ernährung,

Hirnforschung, Biofeedback. Kürzlich haben wir hier auch interessante Beiträge über Vitamin D gepostet. Schauen Sie vorbei!

Das Eggetsberger.NET-, Eterna- und IPN- Team wünscht Ihnen gute Unterhaltung mit unseren Internetseiten und vielleicht besuchen Sie uns auch im neuen Internetshop.

- » [Besuchen Sie unseren Bio-ViT Shop!](#)
- » [Aktuelle News finden Sie auf unserer Forschungsplattform](#)
- » [Den Eggetsberger.NET RSS- Feed jetzt abonnieren!](#)
- » [Folgen Sie uns auf Facebook!](#)
- » [Besuchen Sie Eggetsbergers Blog!](#)