

Newsletter Ausgabe 191

für Eggetsberger.NET, Eterna Management S.L. & IPN

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 191: September 2010!
Community News & Wissenschaft

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

Seit Newsletter Ausgabe 173 (Jänner 2010) wird der Newsletter des International-PcE-Networks (IPN) von unserer Forschungsplattform Eggetsberger.NET versendet.

Unsere Newsletter finden Sie auch im Internet gratis im Newsletter Archiv

» [Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Ankündigung: Seminare unserer Lizenznehmer
2. Warum beim Blinzeln das Licht nicht ausgeht
3. Erinnerung: Hypnoseseminar
4. Hypnose verhilft zur Schwangerschaft
5. Tai Chi & Qigong lindern Arthritisschmerzen

1. Ankündigung: Seminare unserer Lizenznehmer

Zellaktivierung im Herbst

Wir freuen uns, Ihnen das aktuelle Programm einiger unserer Lizenznehmer vorzustellen. Im Herbst 2010 haben Sie die Möglichkeit bei unseren Partnern Zellaktivierungsseminare und Trainings zu besuchen.

Zellaktivierung

Zellaktivierung beschäftigt sich in erster Linie mit dem menschlichen Drüsensystem und seinen Wirkungen auf den Körper.

Neben einer Messung und Bestimmung der Aktivität des eigenen Drüsensystems wird mit Ihnen Ihr persönliches Trainingsprogramm zur Optimierung dieses Systems erarbeitet. Der Zustand der Drüsen ist zu einem großen Teil für Gewicht, Energie, Willen und andere wichtige Parameter verantwortlich.

Mit Zellaktivierung können Sie unkompliziert und gesund Gewicht reduzieren und Ihren Körper revitalisieren!

Seminar 1: WIEN

Unter dem Label "New Biofeedback, the HeartBrainSoulution" bietet unser Lizenznehmer Philipp David im Raum Wien Psychonetik- Training nach Eggetsberger an. Neben Zellaktivierungstrainings können Sie in angenehmer Atmosphäre auch Techniken zur Stressbewältigung und viele andere Trainings erlernen, die Ihre Lebensqualität verbessern können.

Das nächste Seminar findet am 09.10.2010 in Wien statt.

Weitere Informationen zu Philipp David und New Biofeedback finden Sie auf der offiziellen Website:
DIREKTLINK <http://www.new-biofeedback.com/>

Eine Anmeldeöglichkeit und genaue Details zum Seminar finden Sie unter folgendem LINK
<http://www.new-biofeedback.com/zellaktivierungtm/>

Seminar 2: GOLS / BURGENLAND

Elfi Achs bietet neben klassischer Zellaktivierung auch Vitalstoffanalysen an. Psychonetik- Trainings zum Erreichen persönlicher Ziele und zur Stressbewältigung können Sie unter kompetenter Leitung ebenfalls im Rahmen von Einzelsitzungen buchen.

Das nächste Seminar findet am 30.10.2010 und 31.10.2010 in Gols (Burgenland) statt.

Weitere Informationen zu Elfi Achs finden Sie auf der offiziellen Website: DIREKTLINK
<http://www.elfi-achs.at/home/>

Eine Anmeldeöglichkeit und genaue Details zum Seminar finden Sie unter folgendem LINK
http://www.elfi-achs.at/fileadmin/user_upload/pdf/InfoBlatt_ElfiAchs.pdf

Wenn Sie mehr über Zellaktivierung erfahren wollen, empfehlen wir Ihnen unser gleichnamiges, kostenloses eBook. Das PDF finden Sie HIER! <http://eggetsberger.net/BUC/eggetsberger-zellaktivierung.pdf>

2. Warum beim Blinzeln das Licht nicht ausgeht

Das Gehirn überbrückt das fehlende Bild

Jeder Mensch blinzelt etwa 10- bis 15-mal in der Minute für jeweils eine Zehntelsekunde. Allerdings nehmen wir dabei keine Dunkelheit wahr. Im Gegensatz zu einer kurzzeitigen Verdunklung der Umgebung stört das Blinzeln auch nicht die Wahrnehmung und geschieht unbemerkt.

Davina Bristow (Institute of Neurology University College London) verschloss Probanden die Augen mit lichtdichten Schutzbrillen und setzte einen hellen Lichtleiter in die Mundhöhle, dessen Licht durch die Gaumendecke hindurch die Netzhaut auch beim Blinzeln von innen konstant beleuchtete. Mit Hilfe der funktionellen Magnetresonanztomographie wurde überprüft, welche Gehirnregionen dabei aktiv waren. Beim Blinzeln wurden die Bereiche der visuellen Wahrnehmung bereits kurz vor dem Schließen der Lider ausgeblendet, sodass das Gehirn im Moment des Blinzeln keinen visuellen Input bekommt. Es werden also bestimmte Verbindungen im Gehirn, die auf visuelle Eingabe reagieren, werden kurz vor dem Schließen der Augenlider unterbrochen. Dieser Mechanismus bewahrt das Gehirn somit vor dem kurzzeitigen Blackout und verhindert gezielt die Wahrnehmung der vorübergehenden Dunkelheit.

Quelle: Davina Bristow, Institute of Neurology University College London

3. Erinnerung: Hypnoseseminar

24. - 26. September 2010

Von 24. bis 26. September findet in Wien unsere Fremd- und Selbsthypnose Ausbildung statt. Neben den bereits bekannten Techniken haben wir das neue Seminarkonzept um die gefragten LimbiClean Techniken erweitert. Darüber hinaus haben wir nach vielen Jahren nun wieder die Blitzhypnose Techniken in unser Programm aufgenommen. Auch Absolventen früherer Ausbildungen erwartet neben einer Auffrischung der Kenntnisse viel Neues. In dem Zuge möchten wir Sie auch auf unser spezielles Angebot für Seminarwiederholer hinweisen. Das Anfrageformular zum

Wiederholerprogramm finden Sie unter folgendem LINK! [http://eggtsberger.net/email - anfrage - seminarwiederholer-1.html](http://eggtsberger.net/email_-_anfrage_-_seminarwiederholer-1.html)

Das Seminar Hypnose Selbsthypnose empfiehlt sich für Therapeuten und Trainer, da es eine gute Erweiterung für andere Trainingsmethoden ist. Ebenso aber ist dieses Seminar für die persönliche Anwendung geeignet, da es stark praxisorientiert ist und auf die richtige Anwendung der Selbsthypnose wie auch auf das richtige Programmieren des Unterbusstseins eingeht. Die Hypnose kann nicht nur schlummernde kreative Fähigkeiten erwecken, sie kann auch die Selbstheilungskräfte bei vielen psychischen und gesundheitlichen Problemen aktivieren. Verschiedene Ängste (vor Prüfung, Zahnarzt, Vortrag, Versagensangst etc.), Erröten, Ticks, Schulprobleme, Lampenfieber, Stresserscheinungen, Zähneknirschen, Allergien sind nur einige Probleme bei denen das Hypno-Programm helfend eingreifen kann. Auch chronische Schmerzzustände können positiv beeinflusst werden.

Weitere Informationen und eine Anmeldeöglichkeit finden Sie unter folgendem DIREKTLINK!

4. Hypnose verhilft zur Schwangerschaft

Suggestionen helfen bei Empfängnis

Viele Paare wünschen sich Kinder, doch nicht immer klappt eine Schwangerschaft zu dem Zeitpunkt, den die zukünftigen Eltern planen. In einer ganzen Reihe von Fällen ist ein Baby auf natürlichem Wege überhaupt nicht möglich. Hier setzt die Arbeit der Fortpflanzungsmedizin ein, die auch zahlenmäßig zunehmend an Bedeutung gewinnt: 80.000 mal pro Jahr werden alleine in Deutschland Eizellen eines Zyklus künstlich im Reagenzglas befruchtet. 1,5% aller Neugeborenen sind Retortenbabies. Die Befruchtung einer Eizelle außerhalb des Körpers der Mutter und ihr Rücktransfer in die Gebärmutter ist ein hochtechnisierter Vorgang, der bei den betroffenen Eltern gemischte Gefühle hervorruft. Groß ist die Enttäuschung, wenn die Schwangerschaft trotz aller Mühen nicht klappt.

An der Frauenklinik des Klinikums der Universität München - Großhadern bekommen Frauen, die sich einer künstlichen Befruchtung unterziehen, auf Wunsch eine Hypnosebehandlung. "Wir haben festgestellt, dass die Patientinnen damit deutlich entspannter sind und offenbar auch leichter schwanger werden", sagt Professor Dr. Christian Thaler, Leiter der Sektion für Fortpflanzungsmedizin. "Durch die Hypnose- Therapie wird eine maximale Entspannung und eine positive Grundstimmung erreicht." Vermutlich wird durch die Hypnose auch die Entspannung und die Durchblutung der Gebärmutter-Muskulatur verbessert, was eine große Rolle bei der Einnistung eines Embryos spielt. Außerdem sind die behandelten Frauen bei Vorgängen wie der Eizell-Punktion und dem Embryonen-Transfer ruhiger und zuversichtlicher. Hinter der Hypnotherapie steckt kein "undurchsichtiger Hokuspokus", sondern ein Konzept von Dr. Sabine Kindler-Doleschel, einer erfahrenen Ärztin und Dozentin für Hypnose und Psychotherapie. Da die Koordination von Terminen bei den unterschiedlichen Phasen der künstlichen Befruchtung schwierig ist, und um die Methode auch in einem größeren Rahmen anbieten zu können, haben die Fortpflanzungsmediziner in Großhadern eine praktische Abhilfe erdacht: Die Hypnose-Therapie gibt es jetzt auf einer CD, die die Frauen nicht nur bei der Behandlung in der Klinik hören können, sondern auch zu Hause zur Entspannung. Zur CD gibt es ein Begleitbuch mit den wichtigsten Fakten zur künstlichen Befruchtung.

Quelle: Klinikum der Universität München

5. Tai Chi & Qigong lindern Arthritisschmerzen

Studie belegt positive Wirkung

Bewegungskünste wie Qigong, Tai Chi, beides sanfte, aus China stammende Bewegungsformen, lindern merklich die Schmerzen von Arthritispatienten. Dies zeigt eine Studie der Medizinstudentin

Patricia Adler von der Western Reserve University. Ihre Ergebnisse hat sie im "Journal of Nursing Scholarship" veröffentlicht.

Für ihre Untersuchung hat Adler Testpersonen im Alter von 68 bis 87 Jahren, die unter der schmerzhaften Gelenkentzündung leiden, in zwei Gruppen eingeteilt. Über einen Zeitraum von 10 Wochen hat die eine Gruppe unter ihrer Anleitung regelmäßig Tai Chi praktiziert, während die Kontrollgruppe ihrem üblichen Tagesablauf nachging.

Der Erfolg war nicht zu übersehen: die Testpersonen der Tai Chi Gruppe hatten bedeutend weniger Schmerzen. Laut Adler ist das auf eine Steigerung des Blutkreislaufs und eine Stabilisierung der Gelenkstruktur durch die Stärkung des Bindegewebes zurückzuführen. Weniger Schmerz hat wiederum eine bessere körperliche Leistung zur Folge und wirkt sich positiv auf den mentalen Zustand des Patienten aus.

Tai Chi ist traditionell eine Kombination aus Meditation und langsamen Bewegungen. In China, so Adler, praktizierten ältere Menschen seit hunderten, wenn nicht seit tausenden von Jahren Tai Chi. Aus mündlicher Überlieferung sei schon lange bekannt, dass Tai Chi die Schmerzen chronischer Arthritis lindert.

In vielen wissenschaftlichen Forschungen sind die positiven Auswirkungen des Tai Chi und Qigong auf die Gesundheit nachgewiesen. Dazu gehören: Steigerung von Kraft, Widerstandskraft, Stärkung des Immunsystems, Verbesserung von Balance/ Gleichgewicht, Herz- und Lungenfunktionen, Gelenkigkeit, Verbesserung bei Leiden wie Arthritis und bei psychologischen Problemen. Besonders für Menschen mit chronischen Erkrankungen bringt Qigong und Tai Chi eine Verbesserung ihres Zustandes.

Quelle: Patricia Adler, Western Reserve University

» Folgen Sie uns auf Facebook (Eggetsberger.NET)!

» Bio-Vit Shop

» Eggetsberger.NET